

## LA POSTURE DU TRAVAILLEUR SOCIAL

### Public concerné

Professionnels des ESSMS

### Prérequis

Pas de prérequis exigés pour cette formation

### Objectifs

- **Connaître les fondements d'une bonne posture professionnelle**
- **Comprendre les enjeux de la posture professionnelle**
- **Savoir comment construire sa posture professionnelle**

### Méthodes pédagogiques et validation des acquis

Actives et participatives, elles s'appuient sur l'expérience professionnelle des participants. Alternent, selon les besoins du groupe en formation :

- Exposés et discussions
- Exercices et études de cas
- Analyse des situations de travail
- Réflexion collective et individuelle

### Contenu de la formation

« Posture, positionnement, distance », tout professionnel est confronté à ce vocabulaire, souvent mal défini ou interprété de manière erronée. Cette formation a pour but de penser concrètement la posture professionnelle du travailleur social pour permettre à chacun des participants d'améliorer ses pratiques dans le cadre de son accompagnement mais aussi dans ses relations avec ses collègues et son encadrement.

- **Qu'est ce que la posture professionnelle**
- **Les attendus en termes de posture de tous les acteurs**
- **Les apports d'une bonne posture professionnelle : Les enjeux de la posture professionnelle et les conséquences d'une mauvaise posture**
- **Apprendre à gérer ses émotions pour une meilleure posture et un meilleur positionnement**
- **Les dangers qui guettent la bonne posture : l'affectif, les émotions, les convictions personnelles, les représentations...**
- **Les codes de la bonne posture**
- **La posture de situation et la posture de communication**
- **Gérer les conflits**

### Profil de l'intervenant :

Consultant et formateur, ancien cadre du secteur social et médico social

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Questionnaire à chaud

