

DISTANCE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE : LA CONSIDERER POUR MIEUX L'AJUSTER

Public concerné

Professionnels des ESSMS

Prérequis

Pas de prérequis exigés pour cette formation

Objectifs

- Connaître les évolutions sociétales qui entraînent un regard différent sur les postures professionnelles
- Clarifier les bases de la communication et ses incidences sur les notions de « juste distance »
- Identifier les indicateurs de l'implication et de la distanciation
- Permettre aux professionnels de se « mettre en pause » pour mobiliser une pratique réflexive et réfléchir à leurs distances justes, suffisantes, afin d'améliorer leurs pratiques.
- Comprendre et identifier les émotions en jeu

Méthodes pédagogiques et validation des acquis

Actives et participatives, elles s'appuient sur l'expérience professionnelle des participants. Alternent, selon les besoins du groupe en formation :

- Exposés et discussions
- Exercices et études de cas
- Analyse des situations de travail
- Réflexion collective et individuelle

Contenu de la formation

Les métiers de l'accompagnement nécessitent de construire un lien, une relation de confiance avec chaque personne vulnérable. Rester à distance ou être dans la proximité est souvent le dilemme dans lequel se trouve le travailleur social.

Est-ce pour autant les 2 seules alternatives qui s'offrent à lui ? Distance, proximité et fusion, 3 termes à définir et à maîtriser.

D'après le philosophe Emmanuel Levinas, il n'existe qu'un lieu pour établir une relation : la proximité, qui seule permet l'accueil et la rencontre éthique entre celui qui accompagne et celui qui est accompagné.

La question pourrait être alors : Quelle posture pour quel accompagnement ?

- Les incidences sur les besoins et les résonances émotionnelles
- Le positionnement : sa propre carte du monde, le triangle de Karpman
- Les repères, les valeurs, les actions de communication
- Savoirs faire et savoirs être : la communication verbale et non verbale, la communication bienveillante
- L'institution comme système : Le cadre explicite et cadre implicite

Profil de l'intervenant :

Consultant et formateur, ancien cadre du secteur social et médico social

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Questionnaire à chaud



2 jours
en intra
2800€