

PROGRAMME DE FORMATION

Formation en Intra de 14 heures en Présentiel

UTILISER L'APPROCHE SYSTEMIQUE DANS LE TRAVAIL AVEC LES FAMILLES

Public concerné

Tous les professionnels des ESSMS

Pré-requis

Aucun

Objectifs Pédagogiques

L'accompagnement des familles au sein des ESSMS nécessite de dépasser la vision individuelle pour appréhender la complexité des liens et des dynamiques relationnelles. L'approche systémique offre une grille de lecture globale pour comprendre comment les interactions façonnent les comportements de chacun.

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Appréhender les concepts clés de la théorie générale des systèmes et de la communication systémique.
- Analyser les dynamiques familiales complexes, les transmissions transgénérationnelles et la différenciation de soi.
- Adapter leur posture professionnelle en devenant un facilitateur du système familial.
- Maîtriser et mobiliser des outils systémiques concrets (génogramme, interventions comportementales, métacommunication) dans leurs accompagnements quotidiens.

Méthodes pédagogiques et validation des acquis

- Méthodes actives : Alternance d'apports théoriques, d'études de cas et de simulations d'audit.
- Personnalisation : Travail à partir des documents internes de Capsanté 93 (si transmis).
- Evaluation des acquis : Quiz en début et fin de formation. Exercices pratiques de mise en situation
- Evaluation de la satisfaction : Questionnaire à chaud rempli par les stagiaires en fin de session
- Preuve de présence : Feuilles d'émargement signées par demi-journée

Contenu de la formation (14 heures)

➤ **Module 1 : Les fondements de l'approche systémique familiale**

- La théorie générale des systèmes : globalité, homéostasie, équi-finalité
- Quand et pourquoi utiliser la systémie face à des situations complexes en ESSMS
- La communication dans la systémie : Le double lien, la communication paradoxale, le principe de cadrage
- L'alliance thérapeutique, les coalitions et la métacommunication

➤ **Module 2 : Dynamiques familiales et transgénérationnel**

- Le transgénérationnel : transmission des traumatisme, croyances et secrets de famille
- La différenciation de soi : définition, importance relationnelle et impact sur l'autonomie
- Evaluation de la famille d'origine et transition vers l'autonomie des membres
- Exercice d'analyse et de cartographie des dynamiques d'un système familial

➤ **Module 3 : Posture professionnelle et outils d'intervention**

- Le positionnement de tiers facilitateur
- Les outils cliniques
- Exemples d'interventions comportementales face aux tensions et conflits
- Le premier entretien familial : analyse méthodologique selon l'approche thérapeutique systémique expérientielle d'Éric Trappeniers

➤ **Module 4 : Atelier pratique et analyse de situations**

- Mise en situation réelle : conduite d'un entretien familial systémique
- Etudes de cas cliniques issus du quotidien des professionnels
- Elaboration d'un plan d'accompagnement systémique adapté à une situation apportée par les participants

Modalités et délais d'accès

- Lieu : En intra-entreprise
- Délai Inscription validée après signature du devis et de la convention, selon un calendrier défini d'un commun accord

Profil de l'intervenant :

Educatrice-Spécialisée, j'ai complété ma formation initiale par un Diplôme d'Etat d'Ingénierie Sociale (DEIS) et un master de sociologie. J'ai occupé dans le secteur social et médico-social des fonctions d'éducatrice, de chef de service, de directrice d'établissement et de directrice départementale.

Depuis 5 ans je suis consultante et formatrice pour les ESSMS.

Forte de mon expérience aux 3 niveaux de terrain, de management et de direction, j'offre aux professionnels non pas une simple formation aux normes et bonnes pratiques mais un laboratoire de l'agir professionnel.

Je me suis forgé un ensemble de valeurs qui guident chacune de mes interventions, accompagnement et formation.

- ❖ L'alignement : La cohérence est le socle de toute organisation saine. Je travaille à ce que la stratégie affichée, le discours des managers et les pratiques quotidiennes des cadres et des professionnels convergent.
- ❖ Le pragmatisme : Mon expertise est ancrée dans la réalité opérationnelle. Je rejette les concepts théoriques déconnectés pour ne proposer que des outils concrets, testés et immédiatement applicable.
- ❖ La transmission : Capitaliser mon parcours complet (terrain/management/direction) pour sécuriser et outiller les managers et les dirigeants

Ce programme est une base de travail et pourra être ajusté suite à un échange sur vos problématiques spécifiques.

